



## Otizm Spektrum Bozukluğunu Tanıyalım!

Otizm spektrum bozukluğu (OSB), özellikle sosyal ve iletişim becerilerinde önemli sorunlarla tanımlanan, sınırlı, tekrarlayıcı, kendini uyarıcı davranış örüntüleri içeren gelişimsel yetersizlik türlerinden biridir. Nedenleri henüz tam olarak kanıtlanmamış olan OSB'nin, görülme sıklığı her yıl artmaktadır. Özel eğitim, bu bireyler için en önemli ve en temel uygulamadır.

## Genel Özellikleri

### Sosyal etkileşim becerilerindeki yetersizlikler

- Annesiyim, acaba beni duymuyor mu?
- Neden hiç arkadaşı yok, neden diğer çocuklarla oynamıyor?
- Üzgün mü, sevinçli mi, kızgın mı anlayamıyorum.
- Neden herkese karşı soğuk davranıyor?
- Diğer çocuklar yaparken o neden hiç yapmıyor?



### Dil ve iletişim becerilerindeki yetersizlikler

- Sizlere kendimi anlatamıyorum, bir konuşabilsem!
- Size anlatacak çok şeyim var ama bir türlü nereden başlayacağımı bilemiyorum.
- Bazen sizin söylediklerinizin aynısını defalarca, sıkılmadan söyleyebilirim.
- Ben ne söylediğimi biliyorum, siz beni anlayamıyorsunuz.

### Sınırlı, tekrarlayıcı, kendini uyarıcı davranış, ilgi ve etkinlikler

- Türkiye'deki illerin birbirine uzaklıklarını bilirim.
- Her gün aynı kıyafetlerimi giymek isterim.
- Bu kendi etrafında dönen çocuk da kim?
- Çamaşır makinesinin içindekiler nasıl dönüyor acaba?
- Uyku sorunlarım var, uyumak istiyorum!
- Bu seslere dayanamıyorum!
- Nesnelere takıntılı bir şekilde oynarım.



Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireylere Yönelik Ulusal Eylem Planı (2016-2019)



## ÖZEL EGİTİM

Otizm spektrum bozukluğu olan çocuklarımızın;

- Sosyal becerilerini destekler.
- Dil becerilerini geliştirir.
- Okula uyumunu kolaylaştırır.
- Okul başarısını artırır.
- Uygun davranışlar geliştirmesine yardımcı olur.
- Aile ve yakın çevreyle ilişkilerini düzenler.
- Aileyi psiko-sosyal açıdan destekler.

## TANILAMA

Otizm spektrum bozukluğunda erken belirtiler:


- 12 aylık olmasına rağmen "bay bay" yapma gibi hareketleri gerçekleştirilememesi ve 16 aylık olmasına rağmen sözcük kullanamama.
- 24 aylık olmasına rağmen iki sözcüklü cümleler kuramama.
- Adı söylendiğinde tepkide bulunmama ve göz kontağı kurmada güçlük çekme.
- Kucaklanmaya, dokunulmaya karşı

isteksizlik ve gülümsememe.

## Gecikmeden

Tanılama için en yakın tam teşekküllü bir hastaneye; eğitim hizmetlerinden yararlanabilmek için Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı ulaşabileceğiniz en yakın Rehberlik Araştırma Merkezine başvurunuz.

# Farkındayım Otizm



## Otizmin nedeni

Kesin olarak bilinmemekle birlikte, biyolojik, genetik ve çevresel faktörler üzerinde çalışılmaktadır.